

OR 714.922.4100 | SB 909.890.5511

Information for Informed Consent
USING THE ABORTION PILL
CÓMO USAR LA PÍLDORA ABORTIVA

¿Qué es la píldora abortiva y cómo debo tomarla?

“Píldora abortiva” es el nombre que frecuentemente se le da al uso de 2 medicamentos para interrumpir un embarazo: la mifepristona y el misoprostol. La mifepristona es la primera píldora que se toma para interrumpir el embarazo. El embarazo necesita una hormona llamada progesterona para avanzar normalmente. La mifepristona bloquea la progesterona que produce el organismo.

El segundo medicamento, el misoprostol, abre el cuello uterino y hace que el útero se contraiga para que pueda pasar el tejido del embarazo. A veces, se puede usar solo misoprostol para interrumpir el embarazo.

Este procedimiento también recibe el nombre de aborto inducido por medicamentos.

Existen algunas otras maneras de tomar estos medicamentos. Conversaremos contigo sobre tus opciones.

Antes del aborto, es importante que conozcas los beneficios, los riesgos, los efectos secundarios más comunes, y qué otras opciones tienes. Nos complacerá responder cualquier pregunta que puedas tener.

¿Cuáles son los beneficios de la píldora abortiva?

Es una manera segura y eficaz de interrumpir un embarazo.

¿Cuál es la eficacia de la píldora abortiva?

Depende de cuán avanzado esté tu embarazo. Si tomas mifepristona y misoprostol, y

| estás de | funciona para interrumpir el embarazo en aproximadamente |
|-----------------------|--|
| 8 semanas o menos | 94 a 98 de cada 100 casos, según cuándo tomes el misoprostol |
| entre 8 y 9 semanas | 94 a 96 de cada 100 casos, según cuándo tomes el misoprostol |
| entre 9 y 10 semanas | 91 a 93 de cada 100 casos si se toma una dosis de misoprostol 99 de cada 100 casos si se toman dos dosis de misoprostol |
| entre 10 y 11 semanas | 87 de cada 100 casos si se toma una dosis de misoprostol 98 de cada 100 casos si se toman dos dosis de misoprostol |

Tomar mifepristona junto con misoprostol funciona mejor que tomar solo misoprostol. En general, la toma de misoprostol solo funciona para interrumpir el embarazo entre 85 y 95 de cada 100 veces, dependiendo de lo avanzado que esté el embarazo y de cómo se tome el misoprostol.

¿Cuáles son los riesgos de la píldora abortiva?

El uso de la píldora abortiva es muy seguro, pero todo procedimiento médico implica riesgos.

Riesgos de la píldora abortiva

- Imposibilidad de interrumpir el embarazo: a veces los medicamentos no interrumpen el embarazo. Si esto ocurre, puedes tomar más medicamento o hacerte un procedimiento de aspiración para completar el aborto.
- Aborto incompleto: esto significa que puede quedar tejido del embarazo dentro del útero. Esto puede causar

OR 714.922.4100 | SB 909.890.5511

Information for Informed Consent
USING THE ABORTION PILL

sangrado intenso, infección o ambos. Si esto ocurre, es posible que tengas que hacerte un procedimiento de aspiración u otras pruebas o tratamientos.

- Coágulos de sangre en el útero: los coágulos de sangre pueden causar cólicos y dolores en el vientre. Si esto ocurre, es posible que necesites un procedimiento de aspiración.
- Sangrado abundante o extenso: es posible que necesites tratamiento con medicamentos, un procedimiento de succión o una transfusión de sangre. En raras ocasiones, tal vez sea necesario que acudas al hospital para recibir el tratamiento correspondiente.
- Infección del útero: la mayoría de las infecciones se pueden tratar con medicamentos, pero existe una pequeña posibilidad de que necesites un procedimiento de aspiración. En raras ocasiones, tal vez sea necesario que acudas al hospital para recibir el tratamiento correspondiente.
- Reacción alérgica: algunas personas son alérgicas a los medicamentos que se administran.
- Muerte: la muerte debido a la píldora abortiva ocurre muy rara vez. El riesgo de muerte por continuar el embarazo es mucho mayor.

¿Cuáles son los riesgos de no realizarse un ultrasonido antes de usar la píldora abortiva?

- Podrías tener un embarazo ectópico, que es un embarazo que se desarrolla fuera del útero (generalmente en las trompas). Esto ocurre entre el 1 y el 2% de los embarazos. Un embarazo ectópico puede romperse si la trompa se estira demasiado debido al crecimiento del embarazo. Esto puede provocar una hemorragia que a veces puede causar la muerte. Esto es muy poco frecuente.

Si no te realizas un ultrasonido antes de usar la píldora abortiva, podría tomar más tiempo averiguar que tienes un embarazo ectópico. Por ello, es importante hacer un seguimiento para asegurarte de que la píldora abortiva haya funcionado.

- La píldora abortiva es solo para embarazos recientes (11 semanas o menos). Si la información que aportaste sobre tu periodo menstrual es errónea, es posible que tu embarazo esté más avanzado. Si tienes un embarazo de 11 semanas o más, los medicamentos podrían no funcionar, lo que podría dar lugar a lo siguiente:
 - El aborto de un embarazo avanzado, el nacimiento sin vida del bebé o el parto de un bebé, que podría ser prematuro
 - Sangrado abundante o una lesión del útero

Si tienes dudas acerca de tu último periodo menstrual, háznoslo saber; podemos realizarte un ultrasonido.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la píldora abortiva?

Los efectos secundarios, por lo general, no duran mucho. Usualmente, estos efectos no requieren tratamiento o requieren un tratamiento simple.

- Cólicos. Son más intensos inmediatamente después de tomar el misoprostol. Luego, es posible que sientas cólicos más leves por 1 o 2 días.
- Sangrado. Es más abundante poco después de tomar el misoprostol. Es posible que sangres o tengas manchas de sangre durante 4 a 6 semanas después del aborto.
- Fiebre. Es normal tener una temperatura entre 99 °F y 100 °F (37.2 °C y 37.8 °C).
- Otros. Es común tener escalofríos, diarrea, náuseas, vómitos, dolor de cabeza, mareos, dolor de espalda y cansancio.

OR 714.922.4100 | SB 909.890.5511

Information for Informed Consent
USING THE ABORTION PILL

¿Qué otras opciones tengo aparte de tomar la píldora abortiva?

Si estás embarazada, hay tres opciones sobre las que puedes pensar: el aborto, la adopción o la crianza.

Hay 2 formas de abortar: tomar la píldora abortiva o hacerse un aborto en una clínica.

Podemos hablar contigo sobre cualquiera de estas opciones y ayudarte con cualquier decisión que tomes.

¿Qué más debo saber?

Después de tomar la píldora abortiva, debes asegurarte de que los medicamentos hayan funcionado. Esto se puede hacer mediante un ultrasonido en la clínica o un análisis de sangre en la clínica o en el laboratorio, o mediante una prueba de embarazo en la clínica o en casa. Te avisaremos cómo, cuándo y dónde lo haremos.

El misoprostol puede causar anomalías congénitas graves si el embarazo sigue adelante.

Es normal sentir una gran variedad de emociones después del aborto. La mayoría de las personas sienten alivio y no lamentan su decisión. Otras pueden sentir tristeza, culpa o arrepentimiento, sentimientos que también pueden aparecer después de tener un bebé. Si tu estado de ánimo te impide llevar a cabo tus actividades habituales, llámanos. Podemos ayudarte o remitirte a la persona indicada.

También te diremos por qué otros motivos podrías comunicarte con nosotros.

Firma de la paciente (y de la persona autorizada para firmar en su representación cuando sea necesario)

Relación con la paciente: paciente padre o madre tutor legal otro

Doy fe de que la paciente recibió esta información, dijo que la leyó y la entendió, y tuvo la oportunidad de hacer preguntas.

Fecha

Firma del testigo

Fecha